

MON PASSEPORT ORIENTATION

DOSSIER DE PREPARATION A L'ORIENTATION Classe de Première

*Ce dossier devra être présenté à votre professeur principal avant
chaque conseil de classe*

EDITO

Ce dossier est un document de dialogue pour l'orientation afin de préparer votre sortie du lycée. Vous allez devoir mener une réflexion sur les opportunités qui s'offrent à vous quant à votre poursuite d'étude ou à votre entrée dans le monde du travail. Votre décision finale devra être effective à la fin du premier trimestre de terminale.

C'est pourquoi des actions d'orientation vous seront proposées tout au long de l'année (infosud, 12h30-13h30 RV avec des professionnels, entretiens individualisés avec le professeur principal). Ces actions vous aideront à éclaircir vos motivations et vous inciteront à chercher des informations sur les conditions de poursuite d'études dans les secteurs professionnels que vous envisagez.

Il sera important de poursuivre par des recherches personnelles, par la participation aux actions menées dans votre établissement ou en dehors. Le conseiller d'orientation psychologue de votre établissement est à votre disposition pour approfondir votre réflexion. N'hésitez pas à le solliciter.

NOM :

Prénom :

Date de naissance : / /

Ma classe :

Spécialité :

LV1 :

LV2 :

Option 1 :

Option 2 :

Ce document est téléchargeable sur le site du lycée : www.lyceedespiau.fr

1 - EXPLORATION DE MES INTERETS ET DE MES PROJETS PROFESSIONNELS

Pour vous informer, vous pouvez consulter le site de l'Onisep, www.onisep.fr, dans la rubrique « je recherche un Métier/ par centre d'intérêts » ou le logiciel GPO Lycée disponible au CDI :

- **Quels sont les métiers que j'ai explorés ? Je note pour chacun d'eux les centres d'intérêt correspondants.**

Centres d'intérêt	Métiers	Centres d'intérêt
1 ^{er} métier
	
	
2 ^{ème} métier.....	
	
	
3 ^{ème} métier.....	
	
	

- **Au CDI et/ou CIO quels secteurs professionnels du kiosque ai-je découvert ?**

Arts, spectacles	Fonction publique, enseignement, hôpitaux, armée
Bâtiment, travaux publics, architecture, urbanisme	Hôtellerie, tourisme, sport, loisirs
Chimie, biologie, biochimie, biotechnologies	Information, communication, journalisme publicité, documentation, édition
Commerce transports, logistique	Industries, aéronautique, maintenance énergie, automatismes
Droit, justice, sécurité	Lettres et sciences humaines, psychologie, sociologie, histoire géographie
Economie, gestion, immobilier, banque, bourse	Maths, physique, informatique, électronique optique
Environnement, agriculture, animaux	Multimédia, audiovisuel, Internet, image son
Finance, immobilier, banque, bourse	Santé, social

- **Quel(s) sont ceux qui m'intéressent ?**

.....

.....

2 - MON PROJET ACTUEL

Les études que j'envisage actuellement :

① L'Université (y compris médecine, pharmacie, etc.)

Entoure ta réponse : OUI PEUT-ÊTRE NON

Si OUI, pour quelle formation ?

Autres réponses : pourquoi ?

↳ Mes atouts, mes points forts sont :

↳ Mes points faibles, mes freins sont :

② Une classe préparatoire aux Grandes Ecoles

Entoure ta réponse : OUI PEUT-ÊTRE NON

Si OUI, je précise laquelle :

Autres réponses : pourquoi ?

↳ Mes atouts, mes points forts sont :

↳ Mes points faibles, mes freins sont :

③ Un BTS

Entoure ta réponse : OUI PEUT-ÊTRE NON

Si OUI, je précise lequel :

Autres réponses : pourquoi ?

↳ Mes atouts, mes points forts sont :

↳ Mes points faibles, mes freins sont :

④ Un DUT (en Institut universitaire de Technologie)

Entoure ta réponse : OUI PEUT-ÊTRE NON

Si OUI, je précise lequel :

Autres réponses : pourquoi ?

↳ Mes atouts, mes points forts sont :

↳ Mes points faibles, mes freins sont :

⑤ Une école (de commerce, d'ingénieurs, d'architecture, etc.)

Entoure ta réponse : OUI PEUT-ÊTRE NON

Si OUI, je précise laquelle :

Autres réponses : pourquoi ?

↳ Mes atouts, mes points forts sont :

↳ Mes points faibles, mes freins sont :

⑥ J'ai un autre projet

Lequel ? :

Pour faire quoi (profession envisagée) ? :

LE COIN DES PARENTS

Et au fait, que pensent mes parents de mon projet après bac :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

3 - MA DÉMARCHE D'ORIENTATION : J'AVANCE DANS MON PROJET

3.1. MES DÉMARCHES : QUELLES RESSOURCES AI-JE UTILISÉES ?

Pour faire le point sur mes besoins et trouver des réponses, j'ai activement exploré les pistes suivantes :

POUR ENRICHIR MA CONNAISSANCE DES FORMATIONS ET DES MÉTIERS (1)

- Recherche au CDI (kiosque, logiciel GPO Lycée, autre.) ; préciser le domaine de recherche :
.....
.....
- Recherche sur des sites (préciser le domaine) :
 - ↪ Site Web du lycée DESPIAU :
 - ↪ www.onisep.fr :
 - ↪ www.cio-montdemarsan.org :
 - ↪ www.etudiant.gouv.fr :
 - ↪ www.portea.fr :
 - ↪ Autre site :

POUR ENRICHIR MA CONNAISSANCE DES FORMATIONS ET DES MÉTIERS (2)

- Information aux classes de 1° par le Conseiller d'Orientation Psychologue
- Actions d'information sur diverses formations ou champs professionnels organisées dans le lycée (à préciser) :
- Actions d'information sur diverses formations ou champs professionnels organisées à l'extérieur du lycée (à préciser : salons, expo, portes ouvertes ...) :
.....
.....

POUR PARTAGER AVIS ET CONSEILS AVEC DES PROFESSIONNELS QUI ME CONNAISSENT :

- Rencontre parents/professeurs
- Entretien individuel avec mon Professeur Principal (date :))
- Entretien individuel avec le Conseiller d'Orientation Psychologue (date :))

AUTRES PISTES ...

- Toute autre ressource (à préciser : nature, lieu, date ...) :
.....
.....

3.2. ET MAINTENANT ? FAIRE UN PREMIER BILAN ...

Après avoir utilisé les ressources proposées, après avoir effectué les démarches conseillées :

↪ J'ai encore besoin d'informations sur (je précise mes besoins) :

- Les formations :
- Les professions :
- L'insertion professionnelle :
- ↪ Je maintiens mon projet de départ en l'état, à savoir :
.....
- ↪ Je maintiens mon projet de départ, mais j'envisage aussi d'autres possibilités (à préciser) :
.....
- ↪ J'ai modifié mon premier projet, et j'envisage maintenant les solutions suivantes (à préciser) :
.....
.....

