



LE P'TIT SAM

LE JOURNAL DES ETUDIANTS DU BTS SUPPORT A L'ACTION MANAGERIALE DU LYCEE CHARLES DESPIAU



**Edito de
Mme BOURDET,
Proviseure**



Entrée du Lycée Charles Despiau, Mont-de-Marsan

Je salue la parution du premier numéro du « **Le P'tit SAM** » au lycée Despiau.

Nous avons remis les diplômes aux derniers lauréats du BTS AM – **Assistant Manager** - vendredi 15 novembre 2019. Cette dernière promotion qui était la 10^{ème} a été un excellent cru avec 79,3% de réussite pour 29 candidats :

- 21% poursuivent leurs études (Licences Professionnelles RH, Métiers de l'administration territoriale, Gestion Administration du Personnel) ;
- 9 % sont partis en Irlande en Formation Complémentaire avec le dispositif Aquitapro (6 mois en entreprise avec une bourse étudiant Erasmus+) ;
- 43% sont entrés en vie active.

En 2020 nous aurons les premiers lauréats du BTS SAM - **Support à l'Action Managériale**.

Le BTS SAM est toujours ouvert sur l'international avec un stage à l'étranger de 9 semaines (Irlande, Espagne, Malte).

Cette formation prend un nouveau virage avec la possibilité maintenant de suivre ce cursus et d'obtenir son diplôme en apprentissage au sein de notre établissement.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Historique du Lycée

Les constructions ont débuté dans les années soixante. C'était alors le "Collège des jeunes filles" qui ne comptait que les bâtiments de l'externat et de l'administration. Il faudra attendre le programme de 1961 pour que soient construits l'internat et le gymnase.

Restructuré en 1994, le lycée est maintenant doté de bâtiments modernes, dont la configuration a été remarquablement pensée, et d'une importante superficie d'évolution tant sportive que déambulatoire, ce qui en fait un véritable lieu de vie.

En 2018, un nouveau bâtiment a été construit pour accueillir de nouvelles salles de cours et salles informatiques climatisées. Une salle de musculation a également été aménagée au sein du gymnase.

Qui était Charles Despiau ?

Charles Despiau était un sculpteur et dessinateur français, né le 14 novembre 1874 à Mont de Marsan. Il débute sa scolarité à Mont de Marsan où s'exprime déjà son goût pour le moulage et le dessin. A l'âge de 17 ans, il part à Paris où, en 1893, il intègre l'école nationale des Beaux-Arts et devient l'aide de Rodin.

Vous pouvez admirer ses œuvres au musée Despiau-Wlérick de la ville de Mont de Marsan.



Utilisez votre téléphone pour scanner le QR Code et retrouver le journal en version numérique.

DANS CE NUMÉRO

Comment réussir sa première année en SAM ? P 2

Le stage à l'étranger P 3

La vie d'étudiant à Mont de Marsan P 4

Lycée
Charles Despiau

Journée Portes
Ouvertes

15 FÉVRIER 2020
9 H - 13 H

De la 2de au BTS

COMMENT REUSSIR SA PREMIERE ANNEE ?

L'attitude professionnelle

L'attitude professionnelle est à adopter le plus tôt possible, surtout lors d'un cursus postbac en relation directe avec le monde du travail. Elle définit la première impression d'un individu perçue par les autres et notamment par un employeur lors d'un entretien par exemple. C'est pour cela qu'il est important de respecter certains codes tant sur un plan physique que psychologique afin d'avoir une attitude correcte et adaptée dans un contexte professionnel.

Tout d'abord un soin tout particulier sur l'apparence extérieure doit être apporté. Cette apparence est primordiale et concerne principalement la tenue vestimentaire de l'individu. Il existe un modèle type de tenue à adopter dans un cadre de travail. C'est-à-dire que certains vêtements sont à bannir pour éviter un jugement négatif et peu flatteur lors d'une première approche physique. Il peut s'agir d'un pantalon troué, de baskets ou de survêtements destinés au sport, d'un décolleté trop plongeant... Il est préférable donc de privilégier une tenue sobre et non provocatrice. En ce qui concerne le plan esthétique, il est conseillé d'opter pour un maquillage discret et non pas surchargé et trop coloré. Les accessoires également ne doivent pas être trop imposants en épargnant par exemple les créoles et les longs ongles trop flashy.

Pour rester dans une tenue correcte et adéquate, il est essentiel de soigner sa coiffure ainsi que son hygiène corporelle. Un individu à l'apparence négligée perdra en crédibilité et ne paraîtra pas sérieux aux yeux d'un employeur.

L'aspect physique ne rentre pas seul en compte dans le jugement d'une personne. En effet, son comportement et ses manières peuvent faire l'objet d'une analyse, qu'elle soit positive ou négative. Cette attitude comportementale est définie par la démarche d'un individu, ses gestes, les signes verbaux et para-verbaux qu'il émet... C'est-à-dire qu'il est impératif de faire attention au ton de la voix et au vocabulaire employé par exemple.

Pour conclure, une attitude comprend autant l'aspect physique que psychologique. Il est donc primordial de la soigner pour s'assurer d'une meilleure intégration professionnelle.



Exemples de tenues

Le parrainage

Le parrainage c'est quoi ?

Le parrainage correspond à un moment de rassemblement généralement organisé par les étudiants d'une même promotion afin de faire connaissance, et de festoyer dignement en début d'année. C'est une cérémonie au cours de laquelle un étudiant de 2^{ème} année devient parrain ou marraine d'un étudiant SAM de 1^{ère} année.

Les objectifs du parrainage

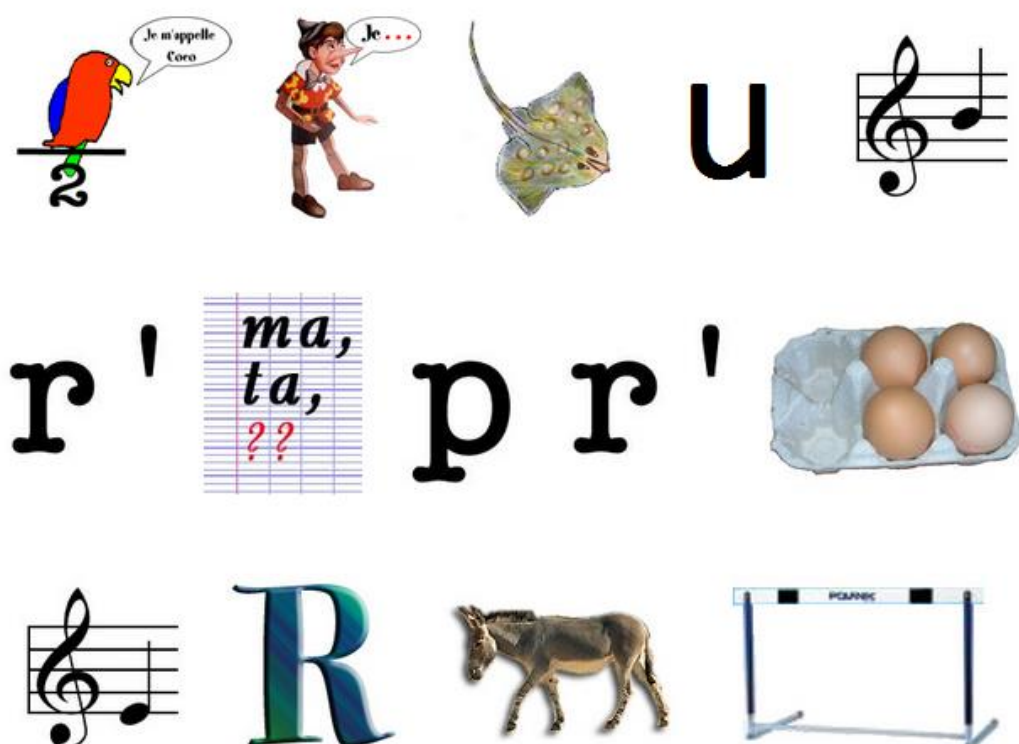
Le parrainage permet une meilleure communication. C'est-à-dire que le parrain peut par exemple donner des conseils sur les différents aspects de la vie étudiante tels que les stages à réaliser ou encore le déroulement de l'examen. De cette manière, le but est d'aider le filleul dans sa formation pour ainsi éventuellement assurer la réussite de son passage en deuxième année.

Le parrainage doit permettre également aux élèves de 1^{ère} année une meilleure intégration dans la formation. Les personnes peuvent apprendre à mieux se connaître, à s'entraider pour développer une vraie "communauté". Le parrain peut aider son filleul à préparer sa candidature (CV, lettre de motivation, entretien, ...) par exemple pour un stage et à le motiver et le dynamiser dans sa recherche.

Exemple de parrainage

Il existe plusieurs moyens et plusieurs exemples d'activités comme par exemple une journée d'intégration entre une classe de 1^{ère} et 2^{ème} année. Plusieurs activités peuvent être réalisées comme une course d'orientation, des dessins, des exercices de découverte du langage des signes, une soirée d'intégration, des repas entre les élèves, l'organisation de cadeaux de Noël, des rencontres hebdomadaires entre le filleul et son parrain avec des conseils sur l'organisation de l'emploi du temps, l'organisation des méthodes de travail.

Amusez-vous à résoudre cette petite charade !



Le conseil des profs

La réussite repose sur l'anticipation, la régularité et l'assiduité

Dès la rentrée scolaire, un planning d'organisation des enseignements et des périodes de stages en milieu professionnel est donné par l'équipe pédagogique. **Inutile** d'attendre le dernier moment pour commencer les recherches de stage !!! L'étudiant qui n'effectue pas une recherche de stage sérieuse se met volontairement en danger et s'expose à une non validation de sa 1^{ère} année.

Etre étudiant en BTS, c'est accepter de se plier au fonctionnement du lycée, à ce titre la présence à tous les cours inscrits à l'emploi du temps est obligatoire.

Au lycée Despiau toutes les conditions sont réunies pour permettre la réussite de tous.

LE STAGE A L'ETRANGER



Quelles destinations choisir ?

Enquêtes : quelles sont vos craintes ?

Dans le cadre du BTS SAM nous devons effectuer un stage de neuf semaines dans un pays étranger. Intriguées de savoir si les premières années avaient les mêmes peurs que nous à la perspective de ce stage nous avons décidé d'aller les questionner.

Au cours de notre enquête, il se trouve que ce sont les mêmes craintes qui sont revenues :

- Le budget
- La barrière de la langue
- La durée du stage
- L'autonomie
- La recherche de stage et de logement

Pour les secteurs à privilégier nous pouvons vous conseiller d'envoyer vos CV et lettres de motivation dans des associations, des hôtels/auberges, des écoles de langues, les offices de tourisme et pourquoi pas les musées.



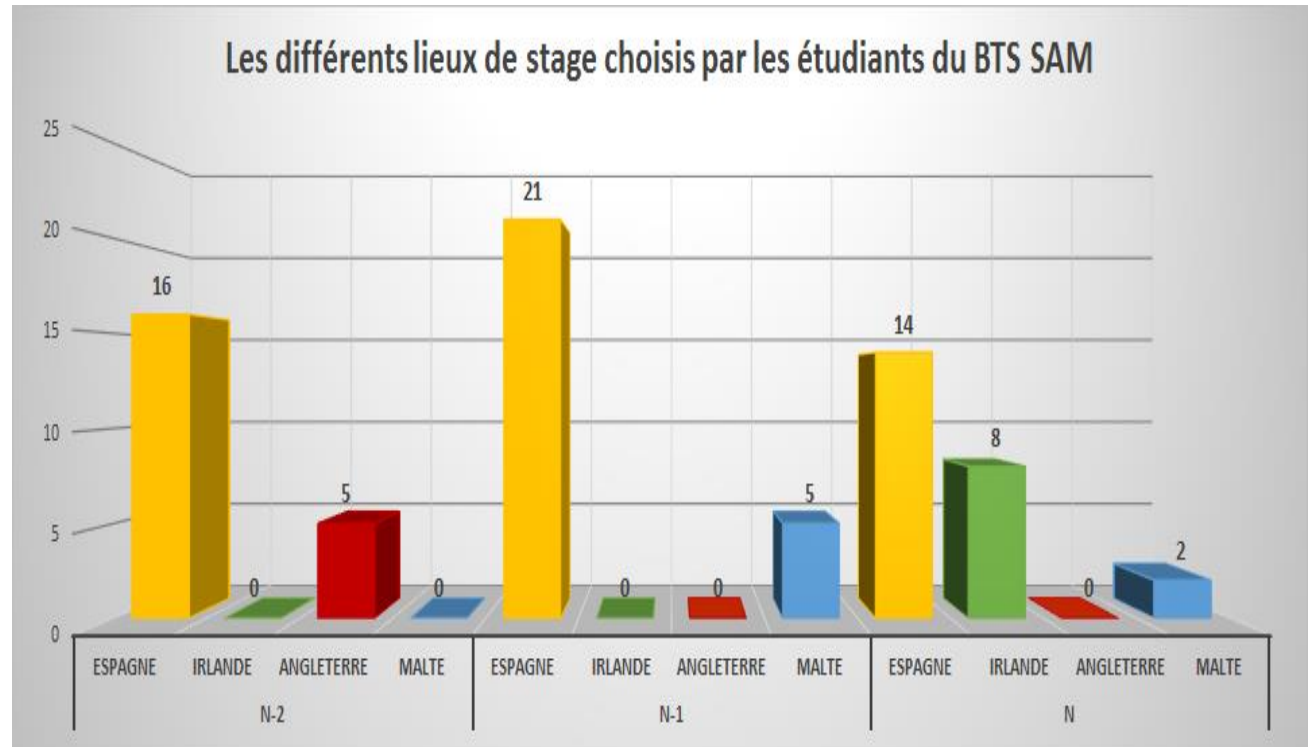
Où je vais ? Comment je m'y rends ? Est-ce que je vais réussir à parler ?



Erasmus+



RÉGION Nouvelle-Aquitaine



Statistiques des destinations les plus choisies par les étudiants de BTS SAM.

Où vont les étudiants de 1ère année en stage ?

En regardant d'un peu plus près, les statistiques effectuées au cours de ces 3 dernières années nous remarquons que l'Espagne est toujours la destination n°1 des étudiants SAM.

Effectivement, il s'agit d'un pays appartenant à l'Union Européenne et donc au programme Erasmus. C'est une expérience enrichissante qui permet de découvrir la culture hispanique tout en restant à proximité de la France.

De plus, on peut se rendre là-bas assez facilement. Tout d'abord l'avion, qui, s'il est réservé en avance peut-être très peu onéreux (90€ le billet). Ensuite le train, de nombreuses lignes vont en direction de l'Espagne surtout en partant du sud de la France (140€ un billet aller-retour). Enfin vous pouvez aussi vous rendre en Espagne avec votre moyen de locomotion si vous détenez le permis de conduire. Cela vous permettra peut-être de vous déplacer plus aisément dans la ville ou du moins vous facilitera la tâche pour vous rendre à votre lieu de stage.

Les villes en Espagne sont toutefois très bien desservies par les transports en commun ce qui permet de circuler dans la ville assez facilement. Nous pouvons ajouter que l'Espagne est connue pour sa convivialité, et son esprit festif. En effet, les « bars » n'ont pas une réputation négative comme en France.

Dans notre culture nous avons davantage l'habitude d'inviter nos amis, collègues chez nous à boire un verre tandis que les Espagnols font le contraire.

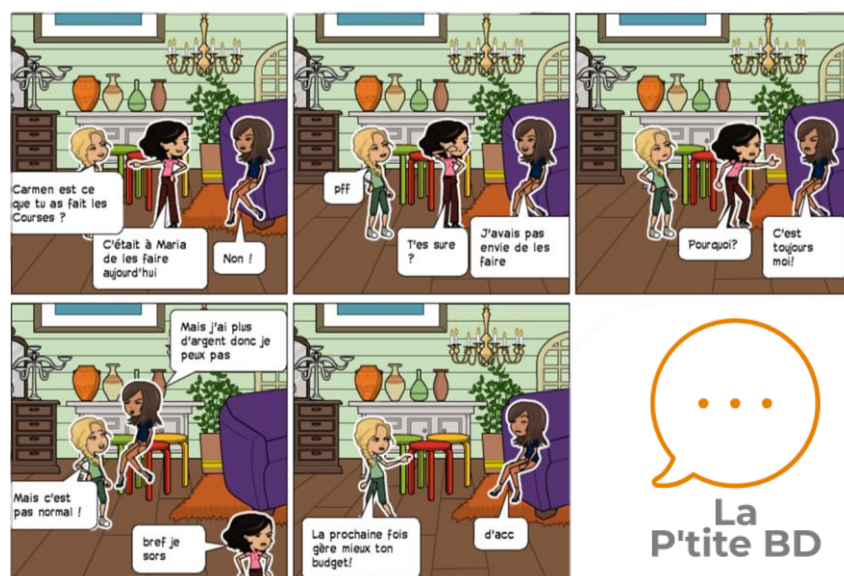
Ne soyez pas étonné si votre tuteur vous invite à le rejoindre lui et vos collègues le soir autour d'un verre, cela est une pratique assez courante en Espagne et permet de discuter sans s'imposer un filtre comme nous pourrions le faire sur le lieu de stage.

Enfin, pour terminer abordons l'aspect financier du stage.

Tout d'abord un partenariat entre le lycée et Erasmus vous permettra de bénéficier d'une aide financière.

De plus, si vous êtes élève boursier, sachez que vous toucherez une bourse supplémentaire versée par la Région. Prévoyez une fourchette comprise entre 400/600€ par mois pour le loyer, environ 60€ pour les courses par semaine et par personne et pour vos petites sorties nocturnes ou tout simplement pour une sortie shopping ou culturelle, comptez 50€.

Voilà, on espère que ces petites infos sur l'Espagne vous ont convaincus ou alors vous ont permis de confirmer votre destination pour votre stage.



LA VIE D'ETUDIANT A MONT DE MARSAN

Le CROUS une aide accessible à tous

Vous êtes étudiant (e), et vos dépenses concernant vos loisirs, votre alimentation, votre logement, ou bien encore vos besoins primaires, vous préoccupent ? Bénéficiez d'une aide du CROUS. Qui peut en bénéficier ? Tout étudiant âgé de moins de 28 ans, de nationalité française et qui suit des études à temps plein dans un établissement public, mais attention celle-ci dépend également des revenus de vos parents. Comment en bénéficier ? Vous devez constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) avec l'ensemble des pièces jointes demandées sur le site internet du CROUS :

<https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/>

Quand obtiendrez-vous cette aide ? Dès que votre demande sera envoyée puis validée par le CROUS, vous obtiendrez une aide financière correspondant à l'échelon attribué suite à votre demande, tous les débuts de mois.

Bénéficier des aides du CROUS signifie également que vous êtes prioritaire lors de votre demande concernant l'attribution d'un logement social universitaire dans une des deux résidences du CROUS. La ville de Mont de Marsan comprend différentes résidences universitaires adaptées aux étudiants, en colocation ou seul. La première, située à la caserne du Bosquet, non loin du centre de la ville, et, la seconde, située Avenue du Commandant CLERE, proche du Lycée Charles Despiaud et du centre de la ville.

Enfin, le CROUS vous propose également divers concours éducatifs afin de vous faire découvrir différents aspects de la vie étudiante, comme par exemple, le concours artistique de l'année dernière qui avait pour thème "Révolution".

Conseil : pour pouvoir bénéficier le plus tôt possible d'une aide du CROUS, constituez le plus tôt possible, dès mai, votre dossier social étudiant.



S'intégrer à Despiaud



Clôture de la journée d'intégration 2019-2020 au Parc Jean Rameau

La journée d'intégration des SAM a eu lieu le Jeudi 10 octobre 2019. Celle-ci a été organisée par quatre étudiants : Léa, Florient, Chloé et Paul. Ces étudiants ont accueilli les autres étudiants du BTS dans la salle polyvalente du Lycée Charles Despiaud avec viennoiseries et boissons. Les présentations faites, les 4 étudiants ont proposé plusieurs petites activités ludiques telles que la découverte de la langue des signes et des dessins les yeux fermés afin de favoriser la communication avec tous les étudiants.

L'après-midi, les étudiants ont découvert la ville de Mont-de-Marsan avec une course d'orientation. De plus, un concours du selfie le plus original avait été organisé. Les vainqueurs de la course d'orientation ont gagné des places de cinéma et le groupe ayant fait le selfie le plus original a lui aussi remporté un prix. Cette journée a été financée par l'association des BTS de Despiaud (les récompenses, les viennoiseries...)

L'association des BTS de Despiaud est une association représentant les étudiants du lycée Charles DESPIAUD de Mont-de-Marsan. Cette organisation permet aux étudiants de financer leurs projets que ce soit la journée d'intégration ou les diverses sorties. Une assemblée générale est organisée chaque année afin d'élire un nouveau bureau. Cette année, le président est Paul CASTAING-FOURIER, étudiant en deuxième année de BTS Support à l'Action Managériale.

« - Notre association nous permet d'organiser des activités hors de l'établissement et permet à chaque étudiant de participer à la vie étudiante du lycée par exemple en finançant la journée d'intégration de chaque BTS présent dans le lycée.

- **Avez-vous des projets en tant que président de l'association ?**

- Oui, plusieurs projets sont en cours de réflexion comme un aménagement de l'espace cafétéria. De plus je suis en discussion avec la mairie de Mont-de-Marsan pour voir si nous pouvons organiser des projets. Ensuite, l'année dernière l'association a fait réaliser des sweat-shirts portant le sigle de chaque BTS. Je pense donc que ce serait une bonne idée pour les promotions 2019-2020 de répéter l'opération afin de bien les intégrer à la vie étudiante du lycée.

- **Je vois que vous avez beaucoup de projets pour les étudiants présents dans le lycée.**

- Oui nous essayons de rendre la vie étudiante plus attractive afin que tout le monde puisse se sentir bien le temps de ses études ici et que les étudiants du Lycée Charles Despiaud gardent un bon souvenir de leur passage dans cet établissement. Merci Paul de nous avoir présenté l'association des BTS de Despiaud. »

Pour finir, l'association propose aussi une aide pour les étudiants : quelques réductions pour les loisirs (cinéma, théâtre, musées) et de nombreuses autres activités grâce à la carte étudiante.

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | N | E | M | E | C | N | A | N | I | F |
| R | M | E | I | T | R | O | S | N | O | N |
| I | E | A | C | O | U | R | S | O | I | O |
| N | T | L | S | U | O | R | C | I | C | I |
| E | N | T | N | A | I | D | U | T | E | T |
| V | E | J | E | U | O | E | F | A | C | A |
| U | M | O | U | E | I | L | S | I | I | R |
| O | E | I | O | J | R | L | T | C | N | G |
| S | N | S | I | M | A | I | B | O | E | E |
| F | E | R | I | A | T | V | O | S | M | T |
| A | V | A | N | T | A | G | E | S | A | N |
| N | E | T | I | V | I | T | C | A | V | I |

- | | |
|-------------|-------------|
| ACTIVITE | EVENEMENT |
| AMIS | JEU |
| ASSOCIATION | JOIE |
| AVANTAGE | FERIA |
| CAF | FINANCEMENT |
| BTS | INTEGRATION |
| CINEMA | SAM |
| CIO | SOIREE |
| COURS | SORTIE |
| CROUS | SOUVENIR |
| ETUDIANT | VILLE |

Trouvez le mot caché !

Remerciements

Les étudiants et les enseignants de BTS Support à l'Action Managériale de 2me année remercient pour leur collaboration et leur accompagnement :
Mme M.P. Bourdet, Provisoire,
Mme V. Raffy, Directrice Déléguée aux formations Professionnelles et Technologiques,
Mme M. Schneider, professeure documentaliste

Ont participé à la rédaction du p'tit SAM :
Léa AUDINET, Nacéra BEN ALLA, Paul CASTAING-FOURIER, Alexandra CUZACQ,
Mattéo DEMON, Florient GOMBAULD, Emelyne GRELET, Océane GRELET, Antoine LATAPIE, Manon MOUTARD, Rania NAJJARI, Chloé PRENE, Mathilde REBEIZ, Flavie SAINT SEVIN, Manon SAUBOUA, Nancy TEFY, Janelle TRUCHOT

Directrice de la publication : Mme M.P. Bourdet
Imprimeur : Castay Imprimerie, 11 Bd Jean Lacoste, 40000 Mont-de-Marsan
Lycée Charles Despiaud, 637 Avenue du Houga, 40000 Mont de Marsan