

**DEMANDE D'INSCRIPTION A LA SECTION SPORTIVE RUGBY  
GARCONS - FILLES**

**NOM:**

**PRENOM:**

**NE(E) LE:**

**PRESENTATION DE LA SECTION**

**STRUCTURES ET EFFECTIFS**

Environ 10 garçons et 10 filles sont recruté(e)s chaque année en classe de seconde.

> Ces élèves sont regroupé(e)s dans une même classe.

> Ils bénéficient d'aménagements horaires et sont libérés de cours le lundi, le mardi et le jeudi à 16h30 pour s'entraîner de 16h30 à 19h00.

> Les sportifs ont la possibilité de bénéficier de l'internat du lycée.

Pour les classes de premières et de terminales, les élèves sportifs sont regroupés par choix d'options, et mélangés avec les autres élèves.

**LES OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE RUGBY**

> Permettre à tous les élèves sérieux et travailleurs de poursuivre leurs études secondaires avec un maximum de réussite, tout en participant à un entraînement physique et technique adapté à la pratique du rugby de haut niveau.

> Transmettre des connaissances générales et indispensables sur le sport de haut niveau (lutte anti-dopage, respect du joueur et des arbitres, arbitrage, diététique).

**LE FONCTIONNEMENT ACTUEL**

Entraînements: de 16h30 à 18h45

Lundi: musculation (au lycée et au stade)

Mardi: terrain (plaine des jeux) pour les garçons

Mercredi: terrain (lycée) pour les filles

Jeudi: terrain ou musculation en demi-groupe

*Un bus assure la navette entre le lycée et les lieux de pratique.*

Encadrement:

Mr Guardia (professeur EPS et entraîneur)

+ deux entraîneurs diplômés

+ un préparateur physique

**CONDITIONS D'ADMISSIBILITE**

> Obtenir l'autorisation de passage en seconde générale.

> Pratiquer le rugby en club pour la saison 2019-2020.

**DOCUMENTS A FOURNIR :**

\* Ce dossier de demande d'inscription rempli, signé.

**A retourner au lycée pour le 13 Mai 2020 au plus tard.**

\* les deux derniers bulletins scolaires.

\* Un certificat médical de non contre indication à la pratique du rugby, établi par un médecin du sport.

\* Une grande enveloppe timbrée (format A4) avec votre adresse.

# Lycée Charles Despiau

637 Route du Houga - BP 30273 - 40005 Mont de Marsan

05 58 05 82 82

## SECTION SPORTIVE RUGBY

### CONTRAT EDUCATIF

1- Les élèves de la section sportive rugby bénéficient du privilège de pouvoir pratiquer le sport de leur choix dans des conditions favorables tout en poursuivant normalement leur scolarité. Il est attendu en contre partie un comportement exemplaire :

- \* interdiction de fumer en tout lieu de formation.
- \* Respect des autres sur les terrains et au lycée.
- \* Assiduité, ponctualité, disponibilité, attention et volonté de progresser aux entraînements et en cours.
- \* Participation obligatoire à toutes les actions relatives au fonctionnement et au cahier des charges de la section sportive : réunions, rencontres, formations arbitrages ou lutte contre le dopage.

2- Participation obligatoire aux compétitions UNSS en rugby excellence.

3 - Les élèves doivent avoir une tenue vestimentaire sportive complète et appropriée pour chaque séance : tenue de rugby, chaussures à crampons et running, bouteille d'eau, affaires de toilette.

4- Les règles concernant les dispenses et les inaptitudes sont les mêmes que celles qui régissent l'EPS. Pour une dispense de longue durée, l'autorisation de reprise ne se fera qu'avec l'accord du médecin.

5- Comme les autres élèves du lycée, ceux de la section doivent respecter le règlement intérieur.

6- Tout manquement aux règles de fonctionnement (scolaire et sportif) peut faire l'objet d'une sanction. Celle-ci doit avant tout inciter l'élève à réfléchir et à s'amender, et sera graduée suivant la gravité de la faute.

7- **Chaque année est une année probatoire.** Une évaluation des résultats sportifs et scolaires de l'élève est effectuée. Celui-ci ne sera maintenu dans la section qu'après examen de son niveau sportif et scolaire et de son attitude.

*Je reconnais avoir pris connaissance du présent règlement et je m'engage à le respecter et à le faire respecter.*

**ELEVE :**

**PARENTS :**

**RENSEIGNEMENTS SUR L'ELEVE**

NOM :

PRENOM :

NE(E) LE :

ADRESSE :

N° TELEPHONE :

ETABLISSEMENT D'ORIGINE :

CLASSES REDOUBLEES :

 non oui

Précisez:

PARTICIPATION A L'UNSS AU COLLEGE :

 non oui

Précisez:

**RENSEIGNEMENTS SUR LE JOUEUR OU JOUEUSE**

CLUB ACTUEL :

POSTE PREFERENTIEL :

SECOND POSTE POSSIBLE :

SELECTIONS EVENTUELLES :

TAILLE :

POIDS :

BLESSURES IMPORTANTES OU PROBLEMES DE SANTE :

**PRESENTATION DE LA JOURNEE DE SELECTION :**

La journée de sélection aura lieu le **mercredi 20 mai 2020** et se déroulera de **08h30 à 12h00**.  
**A 12h00 une collation est offerte par le Stade Montois.**

Lieu et adresse : **PLAINE DES JEUX, chemin des sports, 40000 Mont de Marsan**

Seront présents à cette journée l'ensemble des intervenants de la section sportive et tous les candidats.

La sélection se déroulera en trois phases:

- **des ateliers techniques** : 1 contre 1, 2 contre 2, passes, phases de placage,...
- **du jeu dirigé sous forme de rugby à 7** : 3 avants et 4 arrières, règles du rugby UNSS.
- **un entretien individuel** : portant sur les connaissances du rugby, sur les motivations du joueur en termes rugbyistique et scolaire.

**Fin de la journée à 12h00/12h30**

## LES SECTIONS SPORTIVES AU LYCEE CHARLES DESPIAU

### LES OBJECTIFS :

- > Permettre à tous les élèves sérieux et travailleurs de poursuivre leurs études secondaires avec un maximum de réussite, tout en participant à un entraînement physique et technique adapté à la pratique du sport de haut niveau.
- > Transmettre des connaissances générales et indispensables sur le sport de haut niveau (lutte anti-dopage, respect du joueur et des arbitres, arbitrage, diététique).

### LES ETAPES A SUIVRE :

- Se procurer un dossier de candidature au secrétariat du lycée ou en ligne sur le site du lycée (pour le rugby et le basket), ou auprès du district des landes de football (pour le foot).
- Remplir et renvoyer le dossier avec les pièces jointes.
- Participer à une journée de sélection (épreuves sportives selon la spécialité demandée).
- Pour les élèves de troisième, demander le lycée Charles Despiau en vœu N°1.

### L'ORGANISATION SCOLAIRE :

En seconde les élèves sélectionnés sont regroupés dans deux classes: rugby avec natation, basket avec foot. Chaque classe de seconde est ensuite complétée par d'autres élèves.

En première et en terminale, les sportifs sont regroupés dans une même classe, selon les options demandées.

Les emplois du temps des sportifs sont tous aménagés. Ils finissent les cours les lundis, mardis et jeudis à 16h30. Si possible, ils commencent le lundi à 9h00.

Pour les internes, des plateaux repas sont réservés le soir après l'entraînement.

Pour les secondes une étude surveillée est mise en place le soir après le repas (1h30).

### LES ENTRAÎNEMENTS :

#### JOURS, HORAIRES ET LIEUX:

RUGBY	BASKET	FOOT
LUNDI: musculation au lycée ou au stade Boniface	LUNDI: salle Mitterand	MARDI: stade Argenté
MARDI: terrain à la plaine des jeux	MARDI: musculation au lycée	JEUDI: stade Argenté
JEUDI: 1/2 groupe muscu au stade Boniface, 1/2 terrain à la plaine	JEUDI: salle Mitterand	

#### ENCADREMENT

RUGBY	BASKET	FOOT
Professeur d'EPS entraîneur 2 Entraîneurs diplômés du stade montois rugby Préparateur physique	Professeur d'EPS entraîneur 1 entraîneur diplômé du stade montois basket	2 entraîneurs diplômés

### TRANSPORTS :

Pour les trois sections, des bus ou mini-bus partent à 16h30 du lycée et amènent les élèves sur les lieux de pratique. Le retour au lycée se fait aussi en bus, aux alentours de 19h00.

### COORDONNEES UTILES :

Lycée Despiau: 05-58-05-82-82 Mail : ce.0400018c@ac-bordeaux.fr  
Site Internet : www.lyceedespiau.fr  
Guardia Eric (responsable Rugby et Football): 06-88-18-61-40  
Baptifoy Bruno (responsable Basket): 07-86-64-86-47

## CERTIFICAT MEDICAL

( à faire remplir par le médecin )

Je soussigné (e), docteur en médecine, \_\_\_\_\_

Lieu d'exercice \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné l'élève :

Nom, prénom \_\_\_\_\_

Né le \_\_\_\_\_

Et constaté ce jour qu'il est apte à la pratique :

du rugby de compétition	→	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
de la musculation	→	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
d'efforts d'endurance et de résistance	→	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

Date, signature et cachet du médecin :

NB : si votre fils ou fille est retenu(e), il faudra passer un électrocardiogramme avant le mois de décembre.

## AUTORISATION PARENTALE POUR LES ELEVES INTERNES

- En cas de blessure et d'intervention du S.A.M.U ou des pompiers, j'autorise, Mr/Mme \_\_\_\_\_ les adultes concernés par la section (éducateurs du club et personnels du lycée) à récupérer mon enfant pour le reconduire au lycée et/ou à l'internat.
- Attention, en cas de problème à l'internat (élève malade, exclu), veuillez fournir le nom d'un correspondant local susceptible de prendre en charge votre enfant la ou les nuits où il ne sera pas à l'internat.

Correspondant local :

- Nom, prénom : \_\_\_\_\_
- Adresse : \_\_\_\_\_
- Tél : \_\_\_\_\_

DATE :

SIGNATURE DES PARENTS :