



SECTION

SPORTIVE

RUGBY ET FOOTBALL

OBJECTIFS

Permettre à de jeunes sportifs de bon niveau d'exercer leur passion de façon intensive tout en réussissant leur parcours

Scolaire

- Réussir le bac en trois ans
- Améliorer son potentiel technique, physique, mental
- Appréhender son sport dans tous les domaines (alimentation, arbitrage, dangers du dopage, coaching)

RECRUTEMENT

Comment postuler?

Les sections sont ouvertes prioritairement aux élèves rentrant en seconde (uniquement des garçons pour le foot, filles et garçons pour le rugby).

Quelques places peuvent être disponibles en première et en terminale.

I- Se procurer un dossier d'inscription:

Auprès du district des Landes (football), en ligne ou au secrétariat du lycée pour le rugby.

II- Renvoyer le dossier:

Ne pas oublier d'y inclure un certificat médical, et les deux derniers bulletins scolaires.

III- Passer le concours:

Une journée de sélection au mois d'avril ou de mai, pendant laquelle les élèves passent des tests sportifs et un entretien.

Un classement est ensuite fait, prenant en compte le sportif et le scolaire.

IMPORTANT: ne pas oublier de mettre le lycée en vœu numéro 1.

FONCTIONNEMENT

Les sportifs suivent la même scolarité que les autres élèves. Ils bénéficient en plus d'horaires aménagés le soir (fin des cours à 16h30), et d'horaires décalés pour les repas.

En seconde:

Les footballeurs sont rassemblés dans une même classe, avec les basketteurs et basketteuses.

Les rugbymen sont dans une autre classe, avec les nageurs et nageuses.

Chaque classe est ensuite complétée par des élèves qui ne sont pas en section sportive.

En première et terminale:

Les sportifs, quelque soit le sport, sont regroupés dans une même classe, et ceci pour toutes les options.

Une attention particulière est portée par le responsable pédagogique sur les résultats scolaire, mais aussi sur le travail et le comportement. Chaque année étant probatoire et soumise à délibération en conseil de classe.

AMENAGEMENTS

TRANSPORTS

Un bus part du lycée pour les entraînements: deux fois par semaine le mardi et le jeudi.

Horaire: 16h30 départ du lycée pour la plaine des jeux.

18h50/19h00 retour au lycée.

Les externes et demi-pensionnaires peuvent s'y rendre et en partir par leurs propres moyens.

Le lundi, les joueurs du stade montois se rendent à Boniface par leurs propres moyens.

Les cadets et joueurs hors stade montois ont musculation au lycée.

Le mercredi et le vendredi, les trajets pour les entraînements en club ne sont pas assurés par le lycée.

TENUE

Les jours d'entraînement de section, les élèves doivent prévoir leurs affaires de sport dès le matin.

Dans les affaires, il faut toujours prévoir un gourde, des tennis et des crampons, plus la tenue d'entraînement, ainsi que des affaires de douche.

GESTION DES VALISES ET AFFAIRES DE SPORT:

Le lundi matin, les valises sont posées dans une bagagerie. Les élèves les récupèrent le soir pour s'installer à l'internat.

Chaque sportif doit au moins prévoir deux tenues complètes, et une gourde.

Les jours d'entraînement, ils prennent leurs affaires de sport dès le matin.

HORAIRES LYCEE

RESTAURATION

Le service de restauration fonctionne du lundi matin
au vendredi midi de septembre à juillet, à
l'exception des périodes de vacances scolaires et des jours fériés (pas de repas du soir
les veilles de jours fériés survenant des jours ouvrables).

Le restaurant scolaire est ouvert du lundi au vendredi
de 11 h 30 à 13 h 30 et
du lundi au jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Les élèves sont externes, demi-pensionnaires ou internes. Pour ces derniers, des
plateaux repas sont gardés le soir.

Le soir, après les repas, les secondes vont en salle en étude surveillée pendant 1h30.
Les premières et terminales travaillent dans leurs chambres.

INTERNAT

LEVER: 6h45

PETIT DEJEUNER: 7h20

LIBRE: 17h30/18h30

ETUDES: 19h30/21h30

EXTINCTION LUMIERES: 22h15

ENTRAÎNEMENT

FOOTBALL

Mardi et jeudi, de 17h00
à 18h45

Complexe de l'Argenté.

Quelques séances au
lycée en cas de
mauvais temps.

RUGBY

Lundi, mardi et jeudi, de 17h00
à 18h45.

LUNDI: Musculation (lycée et
Boniface)

MARDI: rugby terrain (jeu de
ligne, athlétisation, jeu
collectif total)

JEUDI: musculation
(1/2groupe) et terrain
(1/2groupe, technique
individuelle)

ENTRAÎNEMENTS GARÇONS

ORGANISATION DU LUNDI

GROUPE 1 (Alamercery et hors SMR)	GROUPE 2 (Crabos)
16h30/17h30 et 17h30/18h30	17h00/18h30
Musculation lycée Despiau	Musculation Boniface

ORGANISATION DU MARDI : (exemple d'une séance)

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3	GROUPE 4
Vitesse	17H15/17H27	17H30/17H42	17H50/18H02	18H05/18H13
Cadrage défensif	17H30/17H42	17H15/17H27	18H05/18H13	17H50/18H12
Mvt général	17H50/18H20		17H15/17H45	

ORGANISATION DU JEUDI : (exemple d'une séance)

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
Echauffement	17h00/17h13		
Cadrage défensif	17h15/17h35	17h40/18h00	18h05/18h25
Attitudes contact	17h40/18h00	18h05/18h25	17h15/17h35
Lecture de jeu	18h05/18h25	17h15/17h35	17h40/18h00

ENTRAÎNEMENTS FILLES

ORGANISATION DU LUNDI

Musculation, sur un des deux créneaux des garçons, au lycée Despiau
16h30/17h20 ou 17h30/18h20

ORGANISATION DU MERCREDI

Entraînement terrain, au lycée Despiau
Intervenant: Eric Guardia
13h30/15h00

ORGANISATION DU JEUDI

Entraînement terrain à la plaine des jeux
Intervenant: Saphore Nicolas
17h00/18h30 (départ bus à 16h30 du lycée)

Entraînements club:

mardi soir et vendredi soir

ENCADREMENT

FOOTBALL

Sportif:

Des cadres techniques diplômés:

Intervenants terrain fournis par le stade montois.

Médical:

Médecin: Dr Père-Lahaille

Kinés: Pilet (à 5mn à pied du lycée) et Gohier (centre de basket).

RUGBY

Le professeur d'EPS responsable spécialiste rugby:
intervenant terrain et suivi pédagogique.

Un préparateur physique:
Vitesse et appuis le mardi + musculation le lundi et le jeudi.

2 ou 3 entraîneurs diplômés:
Intervenants terrain le mardi et le jeudi.

Médical:

Un certificat médical par un médecin du sport est exigé chaque année.

Médecin: Dr Perrere
Kinés: Pascal Gohier

EFFECTIFS

FOOTBALL

Actuellement: 30 joueurs répartis sur les trois années.

Entre 8 et 12 jeunes rentrent en seconde chaque année, quelques uns directement en première ou terminale.

RUGBY

Actuellement: 55 garçons et 14 filles répartis sur les trois années.

Entre 12 et 18 garçons et 10 filles environ peuvent rentrer en seconde chaque année, quelques uns directement en première ou terminale.

BILAN DES DERNIERES ANNEES

FOOTBALL

Pourcentage de réussite au bac supérieur à celui du lycée.

Aucun abandon, peu d'exclusion si ce n'est pour un comportement inapproprié au lycée.

Depuis 1995, date de création, 8 participations au championnat de France, et 2 podiums nationaux.

Plusieurs anciens élèves alimentent ou ont alimenté l'effectif de l'équipe 1^{er} du stade montois.

RUGBY

Proche 100% de réussite au bac depuis 4 ans, toutes filières confondues.

Aucun abandon, peu d'exclusion si ce n'est pour un comportement inapproprié au lycée.

7 podiums nationaux en 10 ans dont trois titres de champions de France (2013, 2015, 2019).

Quelques jeunes joueurs devenus professionnels.

De plus en plus de jeunes conventionnés avec le centre de formation.

COMPETITION

NIVEAU DE LA COMPETITION EXCELLENCE A X:

Le niveau du championnat excellence est très élevé. Il correspond au niveau crabos en club.

La plupart des clubs élite et pro D2 ont une section sportive.

Le rugby à 10 est pour moi un excellent support de développement. Il demande une formation complète. Cette forme de jeu réunit les qualités du rugby à 7 et les formes de jeu présentes à 15.

C'est extrêmement intéressant pour la formation du joueur, avec un travail axé sur la vitesse, sur la lecture et la prise d'espace, mais aussi sur les attitudes au contact.

PARTENAIRES

FOOTBALL

CLUB SUPPORT:

Stade Montois Football.

PARTENAIRES:

La ligue d'Aquitaine de football

Le district des Landes de football

Le conseil régional

La ville de Mont de Marsan

Le lycée Despiau

RUGBY

CLUB SUPPORT:

Stade Montois Rugby.

PARTENAIRES:

Le comité côte-basque/Landes

Le comité départemental des Landes

Le conseil régional

La ville de Mont de Marsan

Le lycée Despiau

SEMAINE TYPE LYCEE/SECTION/CLUB

SEMAINE TYPE JOUEUR SECTION RUGBY DESPIAU
EXEMPLE ELEVE DE TERMINALE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H00	LIBRE	ALLEMAND 8H00/9H00	PHYS CHIMIE 8H00/10/00	ACCOMP PERSO 8H00/10/00	ESPAGNOL 8H00/9H00		REPOS
9H00	SVT 9h00/10h30	PHILO 9H00/10H00			COURS NON SPECIFIE 9H00/10H00		
10H00		HIST GEO 10H00/11H00	TP PHYS CHIMIE 10H00/12/00	PHYS CHIMIE 10H00/12H00	EPS 10H00/12H00		
11H00	MATH 10H30/12H30	MATH 11H00/12H00					
12H00	REPAS 1H00	REPAS 1H30	REPAS 1H00	REPAS 1H00	REPAS 1H30	MATCH	
13H30			LIBRE 13H00/15H00	MATH 13H00/14H30		EMLOI DU TEMPS SELON LIEU	
14H30	SPECIALITE TS 13H30/15H30	E.MORAL 13H30/14/30	UNSS ET/OU CLUB		PHYS CHIMIE 13H30/14H30	DU MATCH	
15H30		TD MATH 14H30/15H30		PHILO 14H30/16H30	ANGLAIS 14H30/15H30		
16H30	ESPAGNOL 15H30/16H30	ANGLAIS 15H30/16H30			HIST GEO 15H30/16H30		
17H30	MUSCU SECTION 16H45/18H30	SECTION TERRAIN		TERRAIN OU MUSCU SECTION	CLUB		
18H00		17H00/19H00	16H30/19H00				
19H00	REPAS INTERNAT	REPAS INTERNAT	REPAS INTERNAT	REPAS INTERNAT			
20H00							
21H00	DEVOIRS CHAMBRE INTERNAT	DEVOIRS CHAMBRE INTERNAT	DEVOIRS CHAMBRE INTERNAT	DEVOIRS CHAMBRE INTERNAT			
22H00							

SORTIE

INTEGRATION

DU 21 AU 23 SEPTEMBRE A SOUSTONS

AVEC TOUS LES NOUVEAUX ENTRANTS DES
TROIS SECTIONS SPORTIVES

PROGRAMME: SURF, CANOË OU PADDLE,
TOURNOIS MULTI-SPORT

COÛT: 140 EUROS

DEVENIR DES JOUEURS

SPORTIF:

Il est difficile de suivre tous les joueurs depuis 11 ans.

Certains se sont consacrés aux études et ne jouent plus, mais la plupart poursuivent le rugby, à différents niveaux.

Beaucoup continuent en espoir à Mont de Marsan, et s'orientent ensuite vers des clubs de fédérale 1 à 3.

Certains font une carrière professionnelle.

Plusieurs jeunes issus de la section rugby vivent du rugby, en pro D2 (à Mont de Marsan comme Leo Coly, Leo Banos, Julien Lestremeau) ou

Ailleurs (Jules Even par exemple à Soyaux Angoulême), et plus rarement en Top 14 (comme Théo Dachary par exemple).

Cette année, 3 joueurs conventionnés avec le centre de formation, et 2 internationaux (un cadet et un junior) numéros 1 à leurs postes.

SCOLAIRE:

Depuis 11 ans, seulement 3 joueurs passés par la section rugby n'ont pas eu le bac, dans les filières générales ou technologiques.

La plupart font ensuite des études courtes (BTS, IUT) afin de concilier rugby et études.

Certains s'orientent en STAPS, et quelques uns font des études plus longues (et ne conservent le rugby qu'en loisir).

PERSPECTIVES

Continuer à structurer les sections dans leur encadrement et leur fonctionnement.

Développer le partenariat financier pour améliorer les conditions matérielles par exemple (déplacements, supports matériels, maillots, etc...).

COORDONNEES UTILES

ERIC GUARDIA

06-88-18-61-40

eric.guardia@orange.fr

LYCEE DESPIAU

05-58-05-82-82 (standard)

Ce.0400018c@ac-bordeaux.fr

VIE SCOLAIRE

viescolaire.lyceedespiau@gmail.com

PORTABLE INTERNAT

06-07-26-68-57

LES CHAMPIONS DE FRANCE 2013



LES CHAMPIONS DE France 2019



LES CHAMPIONNES DE FRANCE 2015



